



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
ШСК «Гепард» на 2023- 2024 учебный год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
<i>Ежедневная работа в течение учебного года</i>					
1	Работа спортивных секций и кружков	По расписанию занятий	Спортивный зал, школьная площадка, кабинеты	1-9 классы	Председатель ШСК
2	Физкультминутки на уроке	уроки	кабинеты	1-9 классы	Учителя-предметники
3	Динамические паузы	После 2 урока	Кабинет 1 класса	1 класс	Учитель 1 класса
4	Подвижные игры на переменах	Перемены после 2 и 4 уроков	Рекреация на 1 этаже	1-9 классы	Дежурный учитель.
<i>Сентябрь</i>					
1	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года	1 сентября 2023г	Спортивная площадка школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2023"	Сентябрь 2023г	Спортивная площадка школы,	1-9 классы, пед. коллектив, родители	Учитель физкультуры
3	Фестиваль по баскетболу 3х3 «Тихий баскетбол» среди обучающихся специальных (коррекционных) общеобразовательных организаций,	Сентябрь 2023г	г. Оренбург	6-9 классы	Учитель физкультуры

	подведомственных министерству образования Оренбургской области				
4	Соревнования «Веселые старты»	Сентябрь 2023г	г. Оренбург ИФКиС	5-7 классы	Учитель физкультуры
5	Кубок Оренбургской области по настольному теннису среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, слуха и лиц с интеллектуальными нарушениями	Сентябрь 2023г	г. Оренбург «Центр настольного тенниса»	6-9 классы	Учитель физкультуры
Октябрь					
1	Чемпионат школы по легкой атлетике	Первая неделя октября	Спортивная площадка школы	1-9 классы	Учитель физкультуры
2	Первенство школы по футболу	2023г	Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Учитель физкультуры
Ноябрь					
1	Подвижные игры «Сильные и ловкие»	Осенние каникулы	Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители,
2	Соревнования по настольному теннису, в рамках XXXIX Спартакиады города Оренбурга среди лиц с ограниченными возможностями здоровья	ноябрь 2023г	г. Оренбург «Центр настольного тенниса»	6-9 классы	Учитель физкультуры,.
3	Спортивный праздник «Спорт – как альтернатива пагубным привычкам», среди учащихся МАУДО «ЦВР «Подросток», посвященного Дню инвалида.	Конец ноября 2023г.	с. Краснохолм	5-9 классов	Учитель физкультуры
Декабрь					
1	Соревнования по скипингу (прыжки через скакалку)	декабрь 2023 г.	Спортивный зал школы	1-9 классы	Учитель физкультуры, классные

					руководители
2	Турнир по шашкам	декабрь 2023 г.	ГКОУ «Школа-интернат №6»	1-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
3	Соревнования по хоккею с мячом.	декабрь 2023 г.	с. Краснохолм стадион «Заречье»	5-9 классы	Учитель физкультуры,.
Январь					
1	Соревнования по лыжам	Зимние каникулы	спортивная площадка	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Эстафеты «Зимние забавы»	Зимние каникулы	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
3	Чемпионат и первенство Оренбургской области по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, глухих и слабослышащих, спортсменов с нарушением интеллекта.	Январь 2023	г. Оренбург ИФКиС	4-9 классы	Учитель физкультуры
4	Чемпионат и первенство Оренбургской области по настольному теннису среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, глухих и слабослышащих, спортсменов с нарушением интеллекта.	Январь 2023	г. Оренбург «Центр настольного тенниса»	6-9 классы	Учитель физкультуры
5	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	23.01. - 23.02.2024г	ГКОУ «Школа-интернат №6»	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Февраль					
1	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	23.01. - 23.02.2024 г.	ГКОУ «Школа-интернат №6»	1-9 классы	Классные руководители,

					учитель физкультуры,
2	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2024».	Февраль 2024 г.	с. Краснохолм стадион «Старт»	1-9 классы, пед. коллектив, родители	учитель физкультуры
3	Лыжный поход, посвященный выводу войск из Афганистана	14-15 февраля 2024 г.	Пойма р. Урал	2-9 классы	учитель физкультуры
4	Открытый турнир села Городище по лыжным гонкам, посвященном Дню защитника Отечества.	23 февраля 2024 г.	с. Городище	3-9 классы	учитель физкультуры
5	Областные соревнования по лыжным гонкам среди обучающихся специальных (коррекционных) образовательных организаций.	Февраль 2024 г.	г. Оренбург Качкарский Мар	6-8 классы	учитель физкультуры
Март					
1	Соревнования по лыжным гонкам спартакиады сельских населенных пунктов, входящих в состав территории города Оренбурга по зимним видам спорта «Снежинка-2024»	Март 2024 г		7-9 классы	учитель физкультуры
2	Первенство школы по баскетболу	Март 2024 г	ГКОУ «Школа-интернат №6»	5-9 классы	учитель физкультуры
3	Игровая программа «Веселые эстафеты	весенние каникулы	Спортивный зал школы	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Апрель					
1	Неделя здоровья	03-07 апреля	Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Первенство по настольному теннису в личном зачете, среди учащихся школ с. Краснохолм, памяти А.Д. Давыдова	Апрель 2024г	Спортивный зал школы	5-9 классы	Учитель физкультуры
3	Конкурс семейных команд «Папа, мама, я –	7 апреля 2024г	Спортивный зал	1-4 классы	Классные

	спортивная семья»		школы		руководители, учитель физкультуры
4	Соревнования по настольному теннису в командном зачете памяти Л.Н. Зилиста.	Апрель 2024г	с. Краснохолм ДКиС «Заря»	8-9 классы	учитель физкультуры
5	Физкультурно-оздоровительный фестиваль «ЛИНИЯ здоровья 2023» среди обучающихся специальных (коррекционных) школ-интернатов и школ г. Оренбурга, подведомственных министерству образования Оренбургской области.	Апрель 2024г	г. Оренбург ИФКиС	4-7 классы	Учитель физкультуры
6	Военно-спортивная игра «Зарничка»	Апрель 2024г	с. Краснохолм стадион «Заречье»	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
7	Областная Спартакиада среди обучающихся специальных (коррекционных) образовательных организаций.	Апрель-май 2024	с.Ташла Тюльганского района	4-7 классы	Учитель физкультуры.
Май					
1	Легкоатлетическая эстафета, среди учащихся школ с.Краснохолм, посвященная Дню Победы	Май 2024г	с. Краснохолм	5-9 классы	учитель физкультуры,
2	Турнир по футболу памяти Героя Советского Союза Б.Н. Гребенникова	Май 2024	с. Краснохолм стадион «Заречье»	5-9 классы	Учитель физкультуры.
3	Чемпионат и первенство Оренбургской области по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, глухих и слабослышащих, спортсменов с нарушением интеллекта.	Май 2024	г. Оренбург стадион «Оренбург»	4-9 классы	Учитель физкультуры
4	XXX Спартакиада города Оренбурга среди лиц с ограниченными возможностями здоровья	Май-ноябрь 2024 г.	г. Оренбург	4-9 классы	Учитель физкультуры
	День Детства	Май 2024	ГКОУ «Школа-интернат №6»	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры